

Corso Istruttori di Padel 1° livello CSI

BRESCIA - 2024

Sabato 13 gennaio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 PRESENTAZIONE	PRESENTAZIONE GENERALE DELLE ATTIVITÀ' E GRUPPO DI LAVORO	AULA/CAMPO
14.30-15.30 IL PADEL	PANORAMICA GENERALE SUL PADEL, IL GIOCO, LA STORIA, IL REGOLAMENTO ED EVOLUZIONE	AULA/CAMPO
15.30-16.30 IL PROFILO DEL COACH	LE COMPETENZE DEL COACH - EDUCAZIONE ED ASPETTI DI PSICOLOGIA	AULA/CAMPO
16.30-19.00 JUNIOR PADEL	ESEMPI PRATICI SUGLI ASPETTI METODOLOGICI DELLA FORMAZIONE IN ETÀ GIOVANILE. IMPORTANZA DELLO SVILUPPO, DELLE CAPACITÀ COORDINATIVE E COGNITIVE. ESEMPI DI GIOCHI PROPEDEUTICI PER FAVORIRE LO SVILUPPO IN AMBITO GIOVANILE	CAMPO

Sabato 20 gennaio	Descrizione attività	Luogo
14.00-15.00 LA STRUTTURA	STRUTTURA DELLA LEZIONE	AULA/CAMPO
15.00-19.00 TIPI DI LANCIO	TIPI DI LANCIO E GESTIONE DEL CESTO	CAMPO

Sabato 27 gennaio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 LA METODOLOGIA	LA METODOLOGIA D'INSEGNAMENTO E LE FASI D'APPRENDIMENTO	AULA/CAMPO
14.30-16.00 LA CONDUZIONE DELLA LEZIONE	COME CONDURRE UNA LEZIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO	CAMPO
16.00-19.00 I COLPI	I COLPI PRINCIPALI DEL PADEL, ESEMPI TEORICI E MODALITÀ' D'APPLICAZIONE	CAMPO

Sabato 3 febbraio	Descrizione attività	Luogo
9.00-10.00 LA PIANIFICAZIONE	COME PIANIFICARE UNA LEZIONE E UN CORSO	AULA/CAMPO
10.00-13.00 PRATICA	ESERCIZI DI PIANIFICAZIONE TEORICA E PRATICA DELLA LEZIONE	CAMPO

14.00-19.00 ESAME FINALE	ESAME TEORICO-PRATICO	AULA/CAMPO
-----------------------------	-----------------------	------------