

## **CORSO**

# **Istruttori di Padel 1° livello**

### **Premessa**

*Il C.S.I. Comitato Territoriale di Brescia nell'ottica di formare persone altamente qualificate, organizza un corso di istruttori di Padel.*

*Il corso ha le finalità di avviare i corsisti alla professione di istruttore di padel.*

*Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono ottenere la qualifica di istruttore di primo livello riconosciuta dal CONI, ottenuta la qualifica gli istruttori possono essere retribuiti con il compenso sportivo dilettantistico.*

*Al termine del corso ai partecipanti ritenuti idonei verrà rilasciato il tesserino C.S.I. di istruttore PADEL primo livello .*

### **Docenti del corso:**

*Andrea Rudelli Formatore professionale in ambito sportivo specializzato nel Padel*

*Lorenzo Bresciani Formatore professionale in ambito sportivo specializzato nel Padel*

### **1) Svolgimento**

*Il corso in presenza, prevede una parte teorica e una parte pratica in campo presso circoli il Centro Sportivo Mario Rigamonti Via Serenissima Brescia per un totale di 24 ore.*

*Il corso si svolgerà al raggiungimento di 6 persone.*

### **2) Requisiti**

*Possono partecipare maschi e femmine che abbiano compiuto 18 anni.*

### **3) Programma**

**Inizio corso: 04 maggio- Termine corso: 25 maggio2024**

#### **Sabato 04 maggio ore 14.00 – 19.00**

*Teoria ed evoluzione del Padel a cura di Andrea e Lorenzo Rudelli/Lorenzo Bresciani*

#### **Sabato 11 maggio ore 14.00 - 19.00**

*Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani*

#### **Sabato 18 maggio ore 14.00 - 19.00**

*Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani*

#### **Sabato 25 maggio ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 - 19.00**

*Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani*

*Esami finali.*

#### 4) Costo e metodo pagamento

**Corso completo (24 ore) € 430,00** comprensivo di iscrizione al registro nazionale istruttori e tesseramento C.S.I. per 2024:

Pagamento:

1° acconto € 200,00 al momento dell'iscrizione

2° acconto € 230,00 entro l'inizio del corso

**Il corso si terrà al raggiungimento minimo di 6 partecipanti**

In caso di ritiro le quote versate non verranno per nessun motivo restituite.

#### 5) Iscrizioni e metodo pagamento

Le iscrizioni devono essere effettuate on-line al sito [www.csi.brescia.it](http://www.csi.brescia.it) e non oltre **il 26 aprile 2024**

La quota d'iscrizione (vedi punto 4) dovrà essere versata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate: IBAN IT 19 N 05387 11205 000042708943 intestato C.S.I. Brescia causale iscrizione corso Padel.

Per info:

[areatecnica@csi.brescia.it](mailto:areatecnica@csi.brescia.it) cell.3357698162 Emiliano

Sabato 4 maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 Presentazione	Presentazione generale delle attività' e gruppo di lavoro	Aula/campo
14.30-15.30 Il padel	Panoramica generale sul padel, il gioco, la storia, il regolamento ed evoluzione	Aula/campo
15.30-16.30 Il profilo del Coach	Le competenze del coach - Educazione ed aspetti di psicologia	Aula/campo
16.30-19.00 junior padel	Esempi pratici sugli aspetti metodologici della formazione in età giovanile. Importanza dello sviluppo, delle capacità coordinative e cognitive. Esempi di Giochi propedeutici per favorire lo sviluppo in ambito giovanile	campo

Sabato 11 Maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-15.00 La struttura	Struttura della lezione	Aula/campo
15.00-19.00 Tipi di lancio	Tipi di lancio e Gestione del cesto	campo

Sabato 18 maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 La metodologia	La metodologia d'insegnamento e le fasi d'apprendimento	Aula/campo
14.30-16.00 La conduzione della lezione	Come condurre una lezione individuale e di gruppo	campo
16.00-19.00 I Colpi	I colpi principali del padel, esempi teorici e modalità' d'applicazione	campo

Sabato 25 maggio	Descrizione attività	Luogo
9.00-10.00 LA PIANIFICAZIONE	COME PIANIFICARE UNA LEZIONE E UN CORSO	Aula/campo
10.00-13.00 PRATICA	ESERCIZI DI PIANIFICAZIONE TEORICA E PRATICA DELLA LEZIONE	campo

14.00-19.00 Esame finale	Esame teorico-pratico	Aula/Campo
-----------------------------	-----------------------	------------