

CORSO

Istruttori di Padel 1° livello

Premessa

Il C.S.I. Comitato Territoriale di Brescia nell'ottica di formare persone altamente qualificate, organizza un corso di istruttori di Padel.

Il corso ha le finalità di avviare i corsisti alla professione di istruttore di padel.

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono ottenere la qualifica di istruttore di primo livello riconosciuta dal CONI, ottenuta la qualifica gli istruttori possono essere retribuiti con il compenso sportivo dilettantistico.

Al termine del corso ai partecipanti ritenuti idonei verrà rilasciato il tesserino C.S.I. di istruttore PADEL primo livello .

Docenti del corso:

Andrea Rudelli Formatore professionale in ambito sportivo specializzato nel Padel

Lorenzo Bresciani Formatore professionale in ambito sportivo specializzato nel Padel

1) Svolgimento

Il corso in presenza, prevede una parte teorica e una parte pratica in campo presso circoli il Centro Sportivo Mario Rigamonti Via Serenissima Brescia per un totale di 24 ore.

Il corso si svolgerà al raggiungimento di 6 persone.

2) Requisiti

Possono partecipare maschi e femmine che abbiano compiuto 18 anni.

3) Programma

Inizio corso: 04 maggio- Termine corso: 25 maggio2024

Sabato 04 maggio ore 14.00 – 19.00

Teoria ed evoluzione del Padel a cura di Andrea e Lorenzo Rudelli/Lorenzo Bresciani

Sabato 11 maggio ore 14.00 - 19.00

Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani

Sabato 18 maggio ore 14.00 - 19.00

Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani

Sabato 25 maggio ore 9.00 – 13.00 e ore 14.00 - 19.00

Lezioni pratiche e teoriche sul campo a cura di Andrea Rudelli/Lorenzo Bresciani

Esami finali.

4) Costo e metodo pagamento

Corso completo (24 ore) € 430,00 comprensivo di iscrizione al registro nazionale istruttori e tesseramento C.S.I. per 2024:

Pagamento:

1° acconto € 200,00 al momento dell'iscrizione

2° acconto € 230,00 entro l'inizio del corso

Il corso si terrà al raggiungimento minimo di 6 partecipanti

In caso di ritiro le quote versate non verranno per nessun motivo restituite.

5) Iscrizioni e metodo pagamento

Le iscrizioni devono essere effettuate on-line al sito www.csi.brescia.it e non oltre **il 26 aprile 2024**

La quota d'iscrizione (vedi punto 4) dovrà essere versata tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate: IBAN IT 19 N 05387 11205 000042708943 intestato C.S.I. Brescia causale iscrizione corso Padel.

Per info:

areatecnica@csi.brescia.it cell.3357698162 Emiliano

Sabato 4 maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 Presentazione	Presentazione generale delle attività' e gruppo di lavoro	Aula/campo
14.30-15.30 Il padel	Panoramica generale sul padel, il gioco, la storia, il regolamento ed evoluzione	Aula/campo
15.30-16.30 Il profilo del Coach	Le competenze del coach - Educazione ed aspetti di psicologia	Aula/campo
16.30-19.00 junior padel	Esempi pratici sugli aspetti metodologici della formazione in età giovanile. Importanza dello sviluppo, delle capacità coordinative e cognitive. Esempi di Giochi propedeutici per favorire lo sviluppo in ambito giovanile	campo

Sabato 11 Maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-15.00 La struttura	Struttura della lezione	Aula/campo
15.00-19.00 Tipi di lancio	Tipi di lancio e Gestione del cesto	campo

Sabato 18 maggio	Descrizione attività	Luogo
14.00-14.30 La metodologia	La metodologia d'insegnamento e le fasi d'apprendimento	Aula/campo
14.30-16.00 La conduzione della lezione	Come condurre una lezione individuale e di gruppo	campo
16.00-19.00 I Colpi	I colpi principali del padel, esempi teorici e modalità' d'applicazione	campo

Sabato 25 maggio	Descrizione attività	Luogo
9.00-10.00 LA PIANIFICAZIONE	COME PIANIFICARE UNA LEZIONE E UN CORSO	Aula/campo
10.00-13.00 PRATICA	ESERCIZI DI PIANIFICAZIONE TEORICA E PRATICA DELLA LEZIONE	campo

14.00-19.00 Esame finale	Esame teorico-pratico	Aula/Campo
-----------------------------	-----------------------	------------