

INDICAZIONI GENERALI GARA SAREZZO 28/29 GENNAIO 2023

1. Tutte le gare saranno precedute dal Riscaldamento generale che si svolgerà in uno spazio appositamente riservato o direttamente sul campo gara se le tempistiche lo consentiranno.
2. Tutte le società dopo il Riscaldamento generale si prepareranno per la sfilata d'ingresso e poi verranno distribuite sul campo gara secondo le indicazioni del programma (invitiamo tutti a stamparne una copia) e potranno fare 4' di riscaldamento all'attrezzo da cui inizierà la loro gara.
3. Al termine di ogni gara ci saranno le Premiazioni e subito dopo tutte le ginnaste che hanno terminato la loro gara dovranno liberare gli spogliatoi e gli spalti.
4. Gli istruttori al momento dell'accreditamento prima della gara dovranno segnalare eventuali assenze delle ginnaste e verificare la correttezza dei nominativi delle ginnaste iscritte, soprattutto per quanto riguarda le squadre.
5. Gli istruttori dovranno consegnare le chiavette agli addetti per le musiche prima o durante la fase di riscaldamento del corpo libero.
6. Su un banchetto saranno disponibili per ritiro e presa visione i cedolini con i punteggi delle ginnaste.
7. In caso di ritardi delle gare invitiamo tutti a collaborare con buon senso sportivo !

BUONA GARA A TUTTI!