

## **CORSO EDUCATORE SPORTIVO con qualifica CONI BI-005**

### **A chi si rivolge?**

Operatori sportivi, Istruttori e Tecnici qualificati, Laureati e Laureandi Scienze Motorie e Scienze dell'educazione e della formazione, educatori, docenti e chi con comprovata esperienza nel settore sportivo e/o legato alla promozione dell'attività educativa ludico-motoria vuole acquisire competenze e qualifica nell'area oggetto del corso.

### **Obiettivi del corso**

Il corso si propone di formare la figura dell'EDUCATORE SPORTIVO **un professionista che possa agire l'attività ludico-motoria e sportiva come momento educativo**. L'Educatore Sportivo è una figura professionale del mondo dello sport e dell'educazione, che richiede **competenze sia in ambito motorio che in ambito pedagogico**.

Un educatore sportivo sa combinare obiettivi motori ed educativi, non utilizza l'attività motoria come strumento qualsiasi di educazione ma, essendo consapevole del potenziale educativo dello sport, crea il contesto e le proposte adeguate affinché tale potenziale si esprima.

Un educatore sportivo agisce con intenzionalità pedagogica (sa che sta educando e sceglie come orientare i propri insegnamenti) ha capacità di osservazione ed ascolto attivo.

Attraverso questo percorso formativo vogliamo quindi creare **figure professionali** che abbiano le seguenti competenze ed abilità alle quali, successivamente e previo riconoscimento della qualifica, si potranno aggiungere competenze operative tecnico pedagogiche specifiche del programma educativo. Insieme verso la meta, che consentiranno di acquisire la qualifica per far parte dello staff di educatori qualificati di Insieme verso la meta :

### **Competenze dell'educatore sportivo:**

- Conoscenza delle fasi di sviluppo motorio
- Conoscenza delle fasi di sviluppo personale e sociale
- Competenze nella costruzione di proposte ludico-motorie adeguate
- Competenze pedagogiche (in particolare ascolto, osservazione e comunicazione)
- Capacità di lavorare in team anche integrato (con diverse professionalità)
- Capacità di verifica e valutazione delle proposte
- Capacità di progettazione educativo-sportiva

### **Abilità/Compiti dell'educatore sportivo:**

- Progetta interventi ed attività ludico-motorie
- Propone attività aderenti con gli obiettivi dello sviluppo motorio e della fase di crescita dei destinatari
- Propone attività aderenti ai contesti, agli obiettivi educativi e di sviluppo della personalità e delle competenze sociali trasversali
- Lavora in rete con gli altri adulti significativi con cui si relazionano i destinatari (famiglie, insegnanti, altri istruttori sportivi)
- Osserva il comportamento dei destinatari e lo monitora nel tempo
- Agisce con attenzione a ciascun individuo all'interno di una proposta collettiva

## Programma formativo

Il metodo con cui verrà condotto l'intero percorso è un metodo di *formazione attiva*, questo significa che anche le lezioni definite "teoriche" prevedono un diretto coinvolgimento dei partecipanti in una logica di apprendimento esperienziale e non frontale. Le parti propriamente teoriche saranno spiegate e affrontate a lezione, ma il loro approfondimento (delle teorie e delle conoscenze es. motorie, fisiologiche ecc.) sarà individuale. I contenuti saranno sempre agganciati a situazioni concrete esperienziali in modo da facilitare il passaggio dall'aspetto conoscitivo a quello pratico di applicazione. Punto forte del percorso è il tirocinio attivo durante un evento educativo sportivo, la simulazione sul campo e il team work.

Modulo	Durata	Descrizione	Formatore
Presentazione del Corso Lunedì 6 febbraio h 20.30 Online	1.30h	- Introduzione al corso - presentazione docenti - Introduzione sulla figura professionale: competenze, mansioni, possibilità professionali e aspetti normativi.	Referente CSI Dott ssa Camilla Zanola Dott ssa Cristina Pezzi
Il ruolo dell'educatore sportivo Giovedì 9 febbraio h 20 Aula	2h	- Definizione di "educazione" e competenze pedagogiche dell'educatore sportivo (intenzionalità pedagogica, ascolto attivo, osservazione) - Lo sport come strumento educativo per la crescita e il benessere globali: attualità e prospettive	Dott ssa Cristina Pezzi
Fasi di sviluppo Sabato 11 febbraio h 9.00 Aula	2h	- Le fasi principali dello sviluppo psicologico - Lo sviluppo delle capacità motorie e psicomotorie - Esempi di obiettivi e attività ludico motorie educative.	Dott.Simone Di Prata Educatore sportivo Federico Zampedri
Il gioco nello sviluppo del bambino Sabato 11 febbraio h 11.30 Aula	1.30h	- L'importanza del gioco nella crescita - Il gioco e le fasi di sviluppo - Il gioco come strumento educativo nell'attività motoria	Dott ssa Camilla Zanola
L'attività sportiva nell'adolescenza Giovedì 16 febbraio h 20.30	2h	- Le sfide e le caratteristiche psicologiche delle nuove generazioni - Gli Adolescenti e il corpo, aspetti psicologici - Come l'attività sportiva ed educativo	Dott.Alessandro Visini

Aula		sportiva può accompagnare lo sviluppo delle competenze sociali nell'adolescente e quali sono i benefici dal punto di vista psicologico anche per soggetti problematici.	
L'alimentazione e il sano stile di vita  Giovedì 23 febbraio h20.00  Online	2h	- La nutrizione nell'età evolutiva e nello sport, aspetti generali e aspetti educativi. I principi e le linee guida di prevenzione ai disturbi alimentari. I falsi miti sulla nutrizione . -L' importanza di educare ad un sano stile di vita nello sport : linee guida	Dott. Omar Scomodon
La Comunicazione come interazione  Giovedì 9 marzo h 20.30  Aula	2h	-La comunicazione come interazione/relazione - La relazione educatore-bambini/ragazzi aspetti psicologici. - Linee guida per condurre un gruppo eterogeneo .Aspetti e problemi. -I diversi stili di comunicazione e gestione della relazione in base alle fasce d'età e in presenza di soggetti con problematiche del comportamento .	- Dott. Alessandro Visini
La conduzione di una lezione e il team work Sabato 11 marzo h 9.00  Palestra	3h	Simulazione pratica di lezioni educativo-motorie (obiettivi, ideazione e conduzione ) analisi degli aspetti tecnici e pedagogici L' interazione nelle organizzazioni di team. Sperimentazione di attività di team work : fare squadra e costruire una squadra.	Coach Federico Zampedri Coach Michael John Gosling Dott ssa Cristina Pezzi
Famiglia e relazioni  Martedì 14 marzo h20.00  Online	1.30h	- La famiglia oggi : caratteristiche ,ruolo e funzione educativa - La relazione genitori figli e l'attività sportiva. - Come costruire un'alleanza educativa con la famiglia.	Dott ssa Cristina Pezzi
Attività di tirocinio	4h	Partecipazione attiva all'evento educativo sportivo Insieme verso la meta. Parco	Team Insieme Verso la

Lunedì 27 marzo 9.00 Parco Castelli BRESCIA		Castelli Brescia.	meta.
Creare un progetto educativo-sportivo Sabato 15 aprile h 9.00 Aula	2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le fasi della progettazione: bisogno a cui rispondere, obiettivi, risultati attesi, proposte operative, risorse, verifica. La costruzione della rete .</li> <li>- Come comunicare un progetto a seconda dei destinatari</li> <li>- Lancio del project work: programmazione educativo-didattica di attività legate a obiettivi specifici dati.</li> </ul>	Dott ssa Camilla Zanola Dott ssa Cristina Pezzi
Project Work 11.00	2h	- Attività in gruppo e ideazione	Dott ssa Cristina Pezzi Dott ssa Camilla Zanola
Esame finale 22 aprile sabato h9.00 In aula /on line		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione del project work</li> <li>- Domande aperte</li> </ul>	

### **Relatori:**

**Dott ssa Cristina Pezzi** –Pedagogista e Pedagogista dello Sport, Formatrice, Ideatrice del progetto educativo sportivo Insieme Verso La Meta.Presidente ASD Insieme verso la meta.

**Dott.Michael John Gosling** – Responsabile e formatore Tecnico del progetto Insieme Verso La Meta. Head coach rugby Union. Team e technical manager . Vice Presidente ASD Insieme verso la meta . Esperto in team work e in progettazione sportiva educativa .

**Dott Alessandro Visini** – Psicologo dello Sport e dell'età evolutiva. Esperto in comunicazione e interazione nelle organizzazioni.

**Dott ssa Camilla Zanola** – Progettista socio-educativa, Esperta in Sport e Interventi Psicosociali

**Dott Omar Scomodon** – Biologo nutrizionista esperto in nutrizione nello sport e in disturbi alimentari.

**Federico Zampedri** – Educatore Sportivo, formatore e Responsabile Tecnico del progetto Insieme Verso La Meta. Head Coach mini rugby .

**Dott Simone Di Prata** – Educatore Sportivo , formatore e tecnico Ultimate frisbee UNI Brescia , Scienze motorie.

**Team ASD Insieme Verso La Meta** : professionisti dell' area psicopedagogica , sportiva e medico sanitaria , educatori sportivi e responsabili tecnici ,pedagogista dello sport . L'ASD svolge dal 2017 attività educativo

sportiva all' interno di una progettualità sistemica e di rete rivolta alle scuole ,alle famiglie al territorio .  
L'attività sul territorio bresciano e in altre aree regionali è in espansione . [www.insiemeversoameta.com](http://www.insiemeversoameta.com)