



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Regionale Lombardia  
Coordinamento Attività Sportiva



## **2° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa in Montagna**

Capo di Ponte – 27 agosto 2022

**Programma gara**







# CAPA SKALE

L'EMOZIONE VERTICALE

# CORSA IN SALITA

Partenza in gruppo con velocità controllata  
per i primi 250 mt

Prova Valle dei Segni  
**MOUNTAIN CUP**

Prova Campionato Regionale  
**CORSA IN MONTAGNA**

ISCRIZIONE

**16 €**

entro il 30 giugno

18 euro dal 01/07/2022

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 25/08/2022**  
e/o al raggiungimento di 300 partecipanti

Compresi nell'iscrizione  
**gadget tecnici,  
ristoro e servizi**

La manifestazione è aperta a tutti i maggiorenni  
Obbligo per l'atleta di certificato medico per pratica agonistica di **ATLETICA LEGGERA**  
Non è vietato l'uso di bastoncini. Previsti punti di ristoro (solo acqua)  
Garantito servizio dalla partenza all'arrivo trasporto materiale e abbigliamento atleti

Evento benefico il cui ricavato verrà devoluto  
alla Run Aragosta per l'Ospedale Esine

LUNGHEZZA **4.7 KM**  
PENDENZA MAX **58%**  
PENDENZA MEDIA **21%**

## CAPO DI PONTE > PASPARDO

**27**  
**AGOSTO**  
**2022**

**RITIRO PETTORALE 15:00**  
**PARTENZA TEAM TRE GAMBE 15:15**  
**PARTENZA VALLE DEI SEGNI CUP 17:05**  
**CAMPIONATO REGIONALE CSI**

 Capo di Ponte P.zza Roma

**MUSICA E STAND GASTRONOMICO  
PASPARDO 18:30**

Con il Patronato di

 Regione  
Lombardia



Sponsor Tecnici Radio Partner



info e iscrizioni

**375 783 2918**

gruppoaragosta@gmail.com

www.gruppoaragosta.com



Parco Archeologico comunale di Seradina...

**START**

Capo di Ponte

**FINISH**

Paspardo



**ATTRAVERSAMENTO  
STRADA PROVINCIALE 88  
TRA  
CAPO DI PONTE  
E PASPARDO**

**LUNGHEZZA PERCORSO 4,7 KM**

Partenza :  
Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945  
Arrivo :  
Latitudine 46.0338110, Longitudine 10.3676572





# *PACCO GARA*

*Zaino sportivo*

*+ Maglietta tecnica*

*+ Gadget tecnico*

*+ Ristoro*

