



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Lombardia
Coordinamento Attività Sportiva



2° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa in Montagna

Capo di Ponte – 27 agosto 2022

Programma gara





CAPA SKALE

L'EMOZIONE VERTICALE

CORSA IN SALITA

Partenza in gruppo con velocità controllata
per i primi 250 mt

Prova Valle dei Segni
MOUNTAIN CUP

Prova Campionato Regionale
CORSA IN MONTAGNA

ISCRIZIONE

16 €

entro il 30 giugno

18 euro dal 01/07/2022

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 25/08/2022
e/o al raggiungimento di 300 partecipanti

Compresi nell'iscrizione
**gadget tecnici,
ristoro e servizi**

La manifestazione è aperta a tutti i maggiorenni
Obbligo per l'atleta di certificato medico per pratica agonistica di **ATLETICA LEGGERA**
Non è vietato l'uso di bastoncini. Previsti punti di ristoro (solo acqua)
Garantito servizio dalla partenza all'arrivo trasporto materiale e abbigliamento atleti

Con il Patronato di

 Regione
Lombardia



PERSONAL

MATERIA PRIMA MONTAGNA

Sponsor Tecnici

Radio Partner



Evento benefico il cui ricavato verrà devoluto
alla Run Aragosta per l'Ospedale Esine

LUNGHEZZA **4.7 KM**
PENDENZA MAX **58%**
PENDENZA MEDIA **21%**

CAPO DI PONTE > PASPARDO

27
AGOSTO
2022

RITIRO PETTORALE 15:00
PARTENZA TEAM TRE GAMBE 15:15
PARTENZA VALLE DEI SEGNI CUP 17:05
PARTENZA CAMPIONATO REGIONALE CSI



Capo di Ponte P.zza Roma

**MUSICA E STAND GASTRONOMICO
PASPARDO 18:30**

info e iscrizioni

375 783 2918

gruppoaragosta@gmail.com

www.gruppoaragosta.com



Parco Archeologico comunale di Seradina...

START



FINISH



**ATTRAVERSAMENTO
STRADA PROVINCIALE 88
TRA
CAPO DI PONTE
E PASPARDO**

LUNGHEZZA PERCORSO 4,7 KM

Partenza :
Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945
Arrivo :
Latitudine 46.0338110, Longitudine 10.3676572



PACCO GARA

Zaino sportivo

+ Maglietta tecnica

+ Gadget tecnico

+ Ristoro

