

# CORSO BASE PER ISTRUTTORI DI GINNASTICA ARTISTICA

**DOVE:** online sulla Piattaforma ZOOM  
**INIZIO CORSO:** 15 gennaio 2022  
**TERMINE ISCRIZIONI:** 10 gennaio 2022  
**COSTO:** 150 € per i tesserati C.S.I.  
160 € per i non tesserati

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

**SABATO 15 GENNAIO 2022 - DALLE 14.30 ALLE 18.30**  
**DOMENICA 16 GENNAIO 2022 - DALLE 9.30 ALLE 16.30**

*Struttura di una lezione di ginnastica gioco*  
*Conoscenza e allenamento degli elementi tecnici della disciplina*  
*Gli attrezzi della ginnastica artistica femminile*  
**Relatore: Prof. Daniele Tolomini (formatore FGI)**

**GIOVEDÌ 20 GENNAIO 2022 - DALLE 20.30 ALLE 22.30**

*Nozioni di primo soccorso e traumatologia nella ginnastica artistica*  
**Relatore: Dott.ssa Sara Campagna (medico dello sport, formatrice C.S.I. Brescia)**

**DOMENICA 23 GENNAIO 2022 - DALLE 9.30 ALLE 12.30**

*Gli attrezzi della ginnastica artistica femminile*  
*L'assistenza*  
**Relatore: Prof. Daniele Tolomini (formatore FGI)**

**MARTEDÌ 25 GENNAIO 2022 - DALLE 20.30 ALLE 22.30**

*I bambini e il movimento*  
*Relazioni efficaci in ambito sportivo*  
**Relatore: Dott. Alessandro Visini (psicologo dello sport, formatore C.S.I. Brescia)**

**MERCOLEDÌ 2 FEBBRAIO 2022 - DALLE 20.30 ALLE 22.30**

*Il tecnico C.S.I.*  
*Esame finale*  
**Relatore: Emiliano Scalfi (presidente C.S.I. Brescia)**



**Per informazioni: [www.csi.brescia.it](http://www.csi.brescia.it)  
(Formazione 2022)**