

JUNIOR TRIATHLON SUMMER CAMP



INIZIO 14 GIUGNO – Impianto San Filippo

**Aperto a ragazzi nati tra il 2000 e il 2012
dalle ore 7.45 alle ore 17.30
dal Lunedì al Venerdì**

**Diamo la possibilità ai ragazzi di avere una
visione completa di sport trasmettendo valori
di impegno aggregazione disciplina e
divertimento allo stato puro**

SETTORE GIOVANI FITRI

FITRI Young



**EUROPA
SPORTING CLUB**

società sportiva dilettantistica

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ H 7.45 H 17.30 :

Programma settimanale

LUNEDÌ

Accoglienza
Sessione run
Sessione nuoto
Pausa Pranzo
Attivazione
Tecnica mtb
Fine giornata

MARTEDÌ

Accoglienza
Sessione mtb
Pausa Pranzo
Tecnica di corsa
Sessione nuoto
Fine giornata

MERCOLEDÌ

Accoglienza
Sessione run
Sessione nuoto
Pausa Pranzo
Sessione ZC
Fine giornata

GIOVEDÌ

Accoglienza
Sessione mtb
Pausa Pranzo
Tecnica di corsa
Sessione nuoto
Fine giornata

VENERDÌ

Accoglienza
Sessione nuoto
Pausa Pranzo
Simulazione Gara
Duathlon-Triathlon
Fine giornata

Documenti necessari: certificato medico agonistico

Attrezzatura necessaria: MTB in buono stato – caschetto bici - scarpe da running – necessario per il nuoto cuffia occhialini costume.

Gli atleti potranno fermarsi per il pranzo al BAR del Blu Europa con prezzi convenzionati.

Costo 160 € a settimana esclusi i pasti

europasportingclub.com

CENTRO SAN FILIPPO BRESCIA

T. 030318775

REFERENTI

Cortellazzi Enrico - Tavecchio Sara
Mail: team@europasportingclub.com
Cell 3929863667