



Centro Sportivo Italiano

Comitato Provinciale di Como
Via del Lavoro, 4 – 22100 COMO
Tel. 031 500.16.88 – Fax 031 505996



Sito internet: www.csicomo.it – E-mail: csicomo@csicomo.it

Organizzano Domenica 19 Gennaio 2014

3[^] PROVA DI CORSA CAMPESTRE PROVINCIALE
3° CAMPIONATO INTERPROVINCIALE INDIVIDUALE DI FONDO CO - MI
16° TROFEO GALBUSSERA - ROMANO (1° società classificata)
3[^] COPPA LIBERO NOVATI (2° società classificata)
1[^] COPPA A RICORDO PIERANTONIO BIONDI (3° società classificata)

valevole per il

23° CAMPIONATO REGIONALE di CORSA CAMPESTRE anno 2013-2014

PROGRAMMA

- **ore 9.00** Ritrovo giuria e atleti, presso il campo gara COMO-ALBATE via Barzagli – via Giudici
apertura iscrizioni presso la segreteria via Frisia, 36 (campo gara)
- **ore 9.50** Chiusura Iscrizioni
- **ore 10.00** Inizio Gare

- Il Programma orario e la successione delle gare saranno quelli previsti dal Regolamento Regionale

- Non è Prevista la S. Messa sul Campo. Sarà Possibile partecipare alle S.Messe della Parrocchia in:
Al Piano alle ore 9.00 (vicinanze campo gara)
Albate alle ore 10.00 (a circa 1 Km dal campo gara)
Trecallo alle ore 11,15 (a circa 2 Km dal campo gara)

ISCRIZIONI

- Inviare i moduli delle iscrizioni entro mercoledì 15 Gennaio 2014 a:
rosy.colombo@csi.lecco.it; atleticacsicomo@csicomo.it; attivita.sportiva@csi.lombardia.it e alla mail del proprio comitato di appartenenza

PREMIAZIONI

- Saranno Premiati/e i Primi 3 Atleti di Ogni Categoria e le Prime 10 Società Classificate
 - Le premiazioni individuali verranno effettuate possibilmente alla fine di ogni gara
 - Le premiazioni di società con l'assegnazione del "16°TROFEO GALBUSERA - ROMANO" (prima Società classificata), della "3[^]COPPA LIBERO NOVATI" (seconda Società classificata) e della 1[^] COPPA A RICORDO PIERANTONIO BIONDI (terza società classificata), saranno effettuate al termine delle gare
-

RISTORO

- Servizio bar in loco
-

LOGISTICA

- Dall'Autostrada Uscita Como sud seguire per Como Camerlata Campo Coni, dopo il cimitero 2° semaforo a DX
- Da Lecco Seguire per Como – Campo Coni poi come sopra
- Da Varese Seguire per Como a Camerata Campo Coni poi come sopra

<http://www.viamichelin.it/web/Cartes?layers=0001&strLocid=31NDFka2gxMGNORFV1TnpneE9BPT1jT1M0d09UYzJ0dz09>

- Parcheggi
auto nei pressi del campo gara - via Frisia
pulman Albate via al piano - zona Oasi WWF Bassone

VARIE

- Percorsi gara

In ordine di partenza (dalle ore 10.00 a seguire)

Esordienti femm.....	2 giro piccoli	(1.000 mt circa)
Esordienti masch.....	2 giri piccoli	(1.000 mt circa)
Ragazze.....	1 giro medio	(1.100 mt circa)
Ragazzi	1 giro medio	(1.100 mt circa)
Cadette	1 piccolo + 1medio	(1.600 mt circa)
Cadetti	2 giri medi	(2.200 mt circa)
Cucciolo.....	1 giro piccolo	(500 mt circa)
Cuccioli.....	1 giro piccolo	(500 mt circa)
Disabili M – F.....	2 giro piccoli	(1.000 mt circa)
<i>Gruppo unico femminile...</i>	1 piccolo + 2 medi	(2.700 mt circa)
Allieve – Junior – Senior - Amatori A - Amatori B-Veterane		
Allievi	3 giri medi	(3.300 mt circa)
<i>1° Gruppo maschile.....</i>	1piccolo + 3 grandi	(4.700 mt circa)
Junior-Senior-Amatori A		
<i>2° Gruppo maschile.....</i>	1piccolo + 3 grandi	(4.700 mt circa)
Amatori B-Veterani		

Giro piccolo 500 mt. ca. - Giro medio 1.100 mt ca. - Giro grande 1.400 mt ca

- Per ulteriori informazioni logistiche sulla manifestazione: Sig. Luigi Nessi cel. 340-4020913
- Per informazioni tecniche CSI COMO commissione atletica: Sig. Maurizio Galli CSI segreteria 031-5001688