LINEE GENERALI PROGRAMMA GARA RUDIANO 03/03/2024

Per ogni turno di gara ci sarà un riscaldamento generale di 15 minuti, una sfilata d'ingresso e 6/7 minuti di riscaldamento specifico all'attrezzo per ogni rotazione. Al termine di ogni gara le premiazioni.

- ORE 8:00 RISCALDAMENTO TIGROTTE SUPER B (16) E TIGROTTE SUPER A (11). AL TERMINE PREMIAZIONI

- ORE 10:30 RISCALDAMENTO ALLIEVE SUPER B (21) E ALLIEVE SUPER A (10). AL TERMINE PREMIAZIONI

- ORE 13:00 RISCALDAMENTO SENIOR SUPER B (8) SENIOR SUPER A (8) E LUPETTE SUPER B (4) E LUPETTE SUPER A (5). AL TERMINE PREMIAZIONI.

- ORE 15.30 RISCALDAMENTO JUNIOR SUPER B (15) E JUNIOR SUPER A (7). AL TERMINE PREMIAZIONI

- ORE 17.45 RISCALDAMENTO RAGAZZE SUPER B (20) E RAGAZZE SUPER A (16). AL TERMINE PREMIAZIONI

# PROGRAMMA GARA RUDIANO 03 MARZO 2024

| ORE 8:00 16 TSB 11 TSA | | | | TOT 27 |
|---|---|---|---|---|
| CORPO LIBERO | TRAVE | PARALLELA | VOLTEGGIO | |
| AZZURRA<br>5 TSB<br>2 TSA | LEONESSA<br>3 TSB<br>2 TSA | TIRANO<br>3 TSA | CARAVAGGIO<br>3 TSB | |
| | LIBERI E FORTI<br>2 TSA | KINESIS<br>2 TSB<br>1 TSA | PARATICO<br>3 TSB<br>1 TSA | |

| ORE 10:30 21 ASB 10 ASA | | | | TOT 31 |
|---|---|---|---|---|
| CORPO LIBERO | TRAVE | PARALLELA | VOLTEGGIO | |
| LEONESSA<br>5 ASB<br>1 ASA | LIBELLULE<br>4 ASB | AZZURRA<br>5 ASB | TIRANO<br>4 ASA | |
| LIBERI E FORTI<br>2 ASA | KINESIS<br>2 ASB<br>2 ASA | CARAVAGGIO<br>2 ASB | PARATICO<br>2 ASB<br>1 ASA | |
| | | DALMINE<br>1 ASB | | |

| ORE 13:00 8 SSB 8 SSA 4 LSB 5 LSA | | | | TOT 25 |
|---|---|---|---|---|
| CORPO LIBERO | TRAVE | PARALLELA | VOLTEGGIO | |
| CAPRALBESE<br>1 SSA | VALCAMONICA<br>1 SSB | LEONESSA<br>1 LSA<br>1 SSB<br>2 SSA | AZZURRA<br>2 LSB<br>3 LSA | |
| AZZURRA<br>2 SSB<br>4 SSA | LIBELLULE<br>2 SSB | LIBERI E FORTI<br>1 SSB<br>1 SSA | KINESIS<br>2 LSB | |
| | CARAVAGGIO<br>1 SSB | | PARATICO<br>1 LSA | |

| ORE 15:30 15 JSB 7 JSA | | | | TOT 22 |
|---|---|---|---|---|
| CORPO LIBERO | TRAVE | PARALLELA | VOLTEGGIO | |
| LIBERI E FORTI<br>1 JSA | KINESIS<br>1 JSB | AZZURRA<br>1 JSB<br>1 JSA | LEONESSA<br>5 JSB | |
| VALCAMONICA<br>2 JSB | ALBANO<br>2 JSB | LEONESSA<br>4 JSA | TIRANO<br>1 JSA | |
| CARAVAGGIO<br>3 JSB | LIBELLULE<br>1 JSB | | | |

| ORE 17.45 20 RSB 16 RSA | | | | TOT 36 |
|---|---|---|---|---|
| CORPO LIBERO | TRAVE | PARALLELA | VOLTEGGIO | |
| LEONESSA<br>9 RSB | LIBERI E FORTI<br>1 RSA | TIRANO<br>3 RSA | PARATICO<br>4 RSB<br>2 RSA | |
| | LEONESSA<br>8 RSA | KINESIS<br>3 RSB<br>2 RSA | AZZURRA<br>4 RSB | |