PROGRAMMA GARA GAMBARA SABATO 24 FEBBRAIO 2024

ORE 13.45 RISC. GEN. SQUADRE MEDIUM (tutte) CAMPO 1
RISC. GEN. ALLIEVE E RAGAZZE SMALL CAMPO 2
ORE 14.00 SFILATA DELLE SQUADRE PARTECIPANTI
ORE 14.05 RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 5'
ORE 14.10 INIZIO GARA SQUADRE MEDIUM - ALLIEVE SMALL E RAGAZZE SMALL
AL TERMINE PREMIAZIONI MEDIUM A SQUADRE- ALLIEVE SMALL E RAGAZZE SMALL

ORE 16.15 RISC. GEN. PULCINE SMALL+ LUPETTE SMALL CAMPO 1
RISC. GEN. TIGROTTE SMALL CAMPO 2
ORE 16.30 SFILATA DI PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 16.35 RISC. ALL'ATTREZZO 5'
ORE 16.40 INIZIO GARA
AL TERMINE PREMIAZIONI PULCINE-LUPETTE E TIGROTTE SMALL

ORE 19.00 RISC. GEN. SQUADRE DI GINNASTICA INSIEME (tutte)
ORE 19.15' INIZIO RISC. SU CAMPO GARA 1'
N.B. Si scaldano le prime due squadre poi gareggia la prima
Si scalda la terza squadra gareggia la seconda…ecc. ecc.

Ordine di gara Ginnastica Insieme:

1. **Palosco squadra " Baby Flamingos" prima fascia small**
2. Kinesis squadra "Arancio" seconda fascia large
3. **Palosco squadra "Fuorilegge" seconda fascia small**
4. Kinesis squadra "Verde" seconda fascia large
5. **Palosco squadra "Banane" terza fascia medium**

ORE 14.10 INIZIO GARA SQUADRE MEDIUM			CAMPO 1
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE 8 SQUADRE**
AZZURRA - LUPETTE ARCOBALENO - TIGROTTE FRAGOLA	**LEONESSA** - TIGROTTE VOLPINE - ALLIEVE LEONESSE	**LIBELLULE** - ALLIEVE BLACK GIRLS - RAGAZZE SPICE GIRLS	
KINESIS - LUPETTE GIALLA - ALLIEVE LILLA			

ORE 14.10 INIZIO GARA ALLIEVE SMALL E RAGAZZE SMALL			CAMPO 2
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE 10 SQUADRE**
LIBELLULE - ALLIEVE VIOLA - RAGAZZE LILLA	**AZZURRA** - ALLIEVE	**CAPRIOLESE** - ALLIEVE DIAMANTE - ALLIEVE LILLA - RAGAZZE FARFALLE - RAGAZZE TIFFANY	
VALLECAMONICA - ALLIEVE	**KINESIS** - ALLIEVE ROSA		
	TRIGOLO - ALLIEVE		

ORE 16.40 CAMPO 1 SQUADRE PULCINE SMALL (2) + LUPETTE SMALL (5)			CAMPO 1
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/TRAMPOLINO/ PERCORSO**	**TOTALE 7 SQUADRE**
LEONESSA - LUPETTE SMALL SCOIATTOLINI	**LIBELLULE** - LUPETTE SMALL UNICORNO	**AZZURRA** - PULCINE SMALL TRILLI - LUPETTE SMALL CILIEGIE - LUPETTE SMALL STELLINE	
KINESIS - LUPETTE SMALL ROSSA	**PROVAGLIESE** - PULCINE SMALL ROSA		

ORE 16.40 CAMPO 2 TIGROTTE SMALL (11)			CAMPO 2
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE 11 SQUADRE**
CAPRIOLESE - TIGROTTE ARANCIONE - TIGROTTE AZZURRA - TIGROTTE GIALLA	**CAPRIOLESE** - TIGROTTE VERDE - TIGROTTE ROSA	**AZZURRA** - SQUADRA LUNA - SQUADRA TIGROTTE	
LEONESSA - SQUADRA ORSETTI	**VALLECAMONICA** - SQUADRA GIRLS - SQUADRA PUFFE	**LIBELLULE** - SQUADRA STAR	

ORE 19.15' GARA GINNASTICA INSIEME	
1. PALOSCO PRIMA FASCIA SMALL " BABY FLAMINGOS"	
2. KINESIS SECONDA FASCIA LARGE SQUADRA ARANCIO	
3. PALOSCO SECONDA FASCIA SMALL " FUORILEGGE"	
4. KINESIS SECONDA FASCIA LARGESQUADRA VERDE	
4. PALOSCO TERZA FASCIA MEDIUM " BANANE"	

PROGRAMMA TERZA PROVA PROVINCIALE GAMBARA 25 FEBRAIO 2024

ORE 8.45 RISC. GEN. PM+PL+LM+LL
ORE 9.00 SFILATA DI PRESENTAZIONE
ORE 9.05 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO *
AL TERMINE PREMIAZIONI PM+PL+LM+LL

ORE 11.00 RISC. GEN. TM+ AM
ORE 11.15 SFILATA DI PRESENTAZIONE
ORE 11.20 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO
AL TERMINE PREMIAZIONI TM+ AM

ORE 13.30 RISC. GEN. TL+ AL+ RL
ORE 13.45 SFILATA DI PRESENTAZIONE
ORE 14.00 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO
AL TERMINE PREMIAZIONI TL+ AL+ RL

ORE 16.00 RISC. GEN. RM+ JM+ JL+ SL
ORE 16.15 SFILATA DI PRESENTAZIONE
ORE 16.20 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO
AL TERMINE PREMIAZIONI RM+ JM+ JL+ SL

* N.B. PER RISCALDAMENTO ALTERNATO SI INTENDE:
- si scaldano all'attrezzo le prime 2 ginnaste mentre i giudici compilano le schede
- gareggia la prima ginnasta
- si scalda la terza ginnasta
- gareggia la seconda ginnasta
- si scalda la quarta ginnasta…ecc..ecc…

ORE 9.05 INIZIO GARA PULCINE MEDIUM (10) + PULCINE LARGE (3)+ LUPETTE MEDIUM (17) + LUPETTE LARGE (4)					
CORPO LIBERO 6	**TRAVE 6**	**VOLTEGGIO 7**	**PARALLELE 9**	**TRAMPOLINO 6**	**TOTALE 34**
PROVAGLIESE 1 LM	**AZZURRA** 4 PM+ 2 PL	**TIRANO** 2 LL	**KINESIS** 5 PM+ 1PL+ 3 LM (tutte trampolino+ 1 parallele)	**AZZURRA** 4 LM+ 2 LL (2 parallela)	
MARONESE 5 LM		**CAPRALBESE** 1 PM+ 4 LM			

ORE 11.20 INIZIO GARA TIGROTTE MEDIUM (20) + ALLIEVE MEDIUM (18)					
CORPO LIBERO 11	**TRAVE 8**	**VOLTEGGIO 11**	**TRAMPOLINO 8**		**TOTALE 38**
LIBELLULE 5 TM	**LEONESSA** 8 AM	**PROVAGLIESE** 4 AM	**AZZURRA** 4 TM+ 2 AM		
CAPRALBESE 4 TM+ 2 AM		**KINESIS** 7 TM	**MARONESE** 1 AM		
			VALLECAMONICA 1 AM		

ORE 14.00 INIZIO GARA TIGROTTE LARGE (9) + ALLIEVE LARGE (11) + RAGAZZE LARGE (8)					
CORPO LIBERO 5	**TRAVE 6**	**VOLTEGGIO 6**	**PARALLELE 5**	**TRAMPOLINO 6**	**TOTALE 28**
LIBELLULE 2 TL	**CAPRALBESE** 4 AL+ 2 RL	**LEONESSA** 6 RL	**AZZURRA** 5 TL	**AZZURRA** 4 AL	
LEONESSA 3 AL				**KINESIS** 2 TL	

ORE 16.20 INIZIO GARA RAGAZZE MEDIUM (9) + JUNIOR MEDIUM (6) + JUNIOR LARGE (12) + SENIOR LARGE (1)					
CORPO LIBERO 6	**TRAVE 6**	**VOLTEGGIO 5**	**PARALLELE 6**	**TRAMPOLINO 5**	**TOTALE 28**
LIBELLULE 2 RM	**LEONESSA** 2 RM+1 JM+ 3 JL	**AZZURRA** 5 JL	**VALLECAMONICA** 1 RM+ 1 JL+ 1 SL	**VALLECAMONICA** 5 JM	
CAPRALBESE 1 RM+ 3 JL			**MARONESE** 3 RM		