PROGRAMMA CAPRIOLO SABATO 27 GENNAIO
PROGRAMMI INDIVIDUALI

ORE 8.20’ RISC. GENERALE CATEGORIE MASCHILI
ORE 8.35’ SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 8.40’ RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 8.45’ INIZIO GARA
AL TERMINE PREMIAZIONI di tutte le categorie maschili

ORE 9.50’ RISC. GENERALE PM+LM+PL+LL
ORE 10.05’ SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 10.10’ RISCALDAMENTO ALL’ATTREZZO
ORE 10.15’ INIZIO GARA PM+LM+PL+LL
AL TERMINE PREMIAZIONI PM+LM+PL+LL

ORE 11.45 RISC. GEN. TM+TL
ORE 12.00 SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 12.05’RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 12.10’ INIZIO GARA TM+TL
AL TERMINE PREMIAZIONI TM +TL

ORE 14.00 RISCALDAMENTO GENERALE AM
ORE 14.15’ SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 14.20’RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 14.25’ INIZIO GARA AM
AL TERMINE PREMIAZIONI AM

ORE 16.00 RISC. GEN. RM+ AL
ORE 16.15’ SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 16.20’ RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 16.25’ INIZIO GARA RM+ AL
AL TERMINE PREMIAZIONI RM+RL

ORE 18.00 RISC. GENERALE SL+ RL
ORE 18.15’ SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 18.20’ RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 18.25’ INIZIO GARA SL+ RL
AL TERMINE PREMIAZIONI SL+ RL

ORE 19.15’ RISC. GENERALE JM+ JL
ORE 19.30’ SFILATA E PRESENTAZIONE SQUADRE
ORE 19.35’ RISC. ALL’ATTREZZO
ORE 19.40’ INIZIO GARA JM+ JL
AL TERMINE PREMIAZIONI JM+ JL

ORE 8.45 INIZIO GARA MASCHILE					VOLTEGGIO H 40-60-80-120
VOLTEGGIO	**CORPO LIBERO**	**SBARRA**	**TRAMP.ASSOLUTO**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**	**TOTALE 13**
BRUSAPORTO 1 LM	AZZURRA 2LL 1TM 1TL	AZZURRA 2AL 1RL 1JL	AZZURRA 1AM 1RM		
GYM EVOLUTION 1 TL					
MARONESE 1RM					

ORE 10.15 INIZIO GARA 11 PULCINE MEDIUM- 19 LUPETTE MEDIUM- 1 PULCINE LARGE- 7 LUPETTE LARGE					VOLTEGGIO H VARIABILE 20-40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**	**PARALLELE**	**TOTALE 38**
DALMINE 6PM	DALMINE 8LM+2 LL	PROVAGLIESE 1LM	KINESIS 4PM+ 3LM+ 1PL	AZZURRA 2LM+ 2LL	
SPHAERA 1PM		MARONESE 5 LM	PARATICO 1LL	CARAVAGGIO 2LL	

ORE 12.10 INIZIO GARA 29 TIGROTTE MEDIUM E 22 TIGROTTE LARGE					VOLTEGGIO H 40-60
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**PARALLELE**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**	**TOTALE 51 GINNASTE**
CAPOVOLTA 2 TM+ 1TL	DALMINE 4 TM+ 2TL	KINESIS 7TM+ 2 TL	CARAVAGGIO 7 TL+ 1 TM	AZZURRA 4 TM+ 5 TL	
LIBELLULE 5TM+2 TL	GYM EVOLUTION 2 TM+ 2 TL	SPHAERA 1 TL	BRUSAPORTO 2 TM	MARONESE 1TM	
		PROVAGLIESE 1 TM			

ORE 14.25 INIZIO GARA 40 ALLIEVE MEDIUM					VOLTEGGIO H 60
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**		**TOTALE 40**
TRIGOLO 1 AM	LEONESSA 8AM	PROVAGLIESE 6 AM	SPHAERA 6 AM		
VALCAVALLINA 3AM	GYM EVOLUTION 2 AM	CAPOVOLTA 2 AM	BRUSAPORTO 5 AM		
MARONESE 1 AM		CARAVAGGIO 1 AM			
CIVIDINO 3 AM					
AZZURRA 2AM					

ORE 16.25 INIZIO GARA 31 RAGAZZE MEDIUM E 14 ALLIEVE LARGE					VOLTEGGIO H 60-80
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**	**PARALLELE**	**TOTALE 45**
LEONESSA 3AL+ 2 RM	SPHAERA 6 RM	CAPOVOLTA 1 RM +5 AL	GYM EVOLUTION 1 RM	PARATICO 2 AL	
CARAVAGGIO 4 RM	LIBELLULE 2RM	DALMINE 4 RM	MARONESE 3 RM	AZZURRA 4 AL	
TRIGOLO 2 RM			BRUSAPORTO 2 RM	VALLECAMONICA 1 RM	
			PALOSCO 2 RM	CIVIDINO 1 RM	

ORE 18.00 INIZIO GARA 21 RAGAZZE LARGE E 3 SENIOR LARGE					VOLTEGGIO H 60-80
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**TRAMP. SPECIALITA'**	**PARALLELE**	**TOTALE 24**
LEONESSA 6RL	CAPOVOLTA 4 RL+ 1 SL	PALOSCO 1 SL	GYM EVOLUTION 3 RL	PARATICO 1RL	
		SPHAERA 4 RL	VALLECAMONICA 1 SL	DALMINE 3RL	
		SPHAERA 2 RM (solo trampolino large)			

ORE 19.40 INIZIO GARA 17 JUNIOR MEDIUM E 12 JUNIOR LARGE					VOLTEGGIO H 60-80
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO**	**PARALLELE**	**TRAMPOLINO SPECIALITA'**	**TOTALE 29**
PALOSCO 4 JM	VALLECAMONICA 4 JM+ 1 JL	LEONESSA 1 JM+ 3 JL	CAPOVOLTA 2 JL	BRUSAPORTO 2 JL	
CARAVAGGIO 2 JM			AZZURRA 4 JL	MARONESE 1 JM	
	TRIGOLO 1 JM	CIVIDINO 2 JM		VALCAVALLINA 1JM	
				SPHAERA 1 JM (tramp. large)	

PROGRAMMA CAPRIOLO DOMENICA 28 GENNAIO
SQUADRE SMALL E SQUADRE MEDIUM

ORE 9.00 RISC. GEN. LUPETTE SMALL (9 SQUADRE)+ LUPETTE MEDIUM (6 SQUADRE)
ORE 9.15' SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 9.20' RISC. ALL'ATTREZZO
ORE 9.25' INIZIO GARA
CAMPO 1 LUPETTE SMALL
CAMPO 2 LUPETTE MEDIUM
AL TERMINE PREMIAZIONI LUPETTE MEDIUM SQUADRA

ORE 11.00 RISC. GEN. LUPETTE SMALL SECONDO TURNO (4 SQUADRE)/ PULCINE SMALL (4 SQUADRE) / TIGROTTE MEDIUM (9 SQUADRE)
ORE 11.15' SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 11.20' RISC. ALL'ATTREZZO
ORE 11.25' INIZIO GARA
CAMPO 1 LUPETTE SMALL SECONDO TURNO /PULCINE SMALL
CAMPO 2 TIGROTTE MEDIUM
AL TERMINE PREMIAZIONI LUPETTE SMALL+ TIGROTTE MEDIUM+ PULCINE SMALL

ORE 13.00 RISC. GEN. PRIMO TURNO TIGROTTE SMALL (11 SQ.)+ PRIMO TURNO ALLIEVE MEDIUM (6 SQ.)
ORE 13.15'SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 13.20' RISC. ALL'ATTREZZO
ORE 13.25' INIZIO GARA
CAMPO 1 PRIMO TURNO TIGROTTE SMALL
CAMPO 2 PRIMO TURNO ALLIEVE MEDIUM

ORE 14.15' RISC. GEN. SECONDO TURNO TIGROTTE SMALL (11 SQ.) E SECONDO TURNO ALLIEVE MEDIUM (4 SQ.) - RAGAZZE MEDIUM (3 SQ.)
ORE 14.30' SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 14.35' RISC. ALL'ATTREZZO
ORE 14.40' INIZIO GARA
CAMPO 1 SECONDO TURNO TIGROTTE SMALL
CAMPO 2 SECONDO TURNO ALLIEVE MEDIUM E RAGAZZE MEDIUM
AL TERMINE PREMIAZIONI ALLIEVE SMALL- RAGAZZE SMALL- ALLIEVE MEDIUM- RAGAZZE MEDIUM

ORE 16.00 RISC. GEN. ALLIEVE SMALL (8 SQUADRE) E RAGAZZE SMALL (4 SQUADRE)
ORE 16.15 SFILATA E PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
ORE 16.20'RISC. ALL'ATTREZZO
ORE 16.25' INIZIO GARA
CAMPO 1 ALLIEVE SMALL
CAMPO 2 RAGAZZE SMALL
AL TERMINE PREMIAZIONI ALLIEVE SMALL E RAGAZZE SMALL

ORE 9.25’ CAMPO 1 LUPETTE SMALL 7 SQUADRE			VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE 9 SQUADRE**
SPHAERA SQUADRA VERDE SQUADRA ARANCIO SQUADRA BLU	**AZZURRA** SQUADRA STELLINE SQUADRA CILIEGE	**LEONESSA** SQUADRA SCOIATTOLINI	
		KINESIS SQUADRA D	

ORE 9.25’ CAMPO 2 LUPETTE MEDIUM 6 SQUADRE			VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE**
BRUSAPORTO SQUADRA ROSSA	**CAPOVOLTA** SQUADRA LUPETTE	**CARAVAGGIO** SQUADRA AZZURRA	
AZZURRA SQUADRA SOLE	**KINESIS** SQUADRA LUPETTE	**SPHAERA** SQUADRA ROSA	

ORE 11.25’ CAMPO 1 SECONDO TURNO LUPETTE SMALL (4 SQUADRE) E PULCINE SMALL (4 SQUADRE)			VOLTEGGIO H 20-40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/TRAMPOLINO/ PERCORSO**	**TOTALE 8 SQUADRE**
VALCAVALLINA SQUADRA BLU SQUADRA VERDE	**CAPOVOLTA** SQUADRA LUPETTE 1 SQUADRA LUPETTE 2	**CAPOVOLTA** PULCINE 1	
		SPHAERA PULCINE	
		PROVAGLIESE PULCINE GIALLA PULCINE ROSA	

ORE 11.25’ CAMPO 2 TIGROTTE MEDIUM 9 SQUADRE			VOLTEGGIO 40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO**	**TOTALE**
DALMINE SQUADRA FUOCO SQUADRA SOFFIONI	**BRUSAPORTO** SQUADRA BIANCA	**LEONESSA** SQUADRA VOLPINE	
PALOSCO SQUADRA GIGETTE	**AZZURRA** SQUADRA FRAGOLE	**SPHAERA** SQUADRA AZZURRE SQUADRA BIANCHE	
	CAPOVOLTA SQUADRA TIGROTTE		

ORE 13. 25’ CAMPO 1 PRIMO TURNO TIGROTTE SMALL (11 SQUADRE)			VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/TRAMPOLINO**	**TOTALE**
LIBELLULE SQUADRA STAR	**CAPOVOLTA** SQUADRA TIGROTTE 1 SQUADRA TIGROTTE 2	**CAPRIOLESE** SQUADRA ARANCIONE SQUADRA AZZURRA SQUADRA GIALLA	
GYM EVOLUTION SQUADRA BIRBE	**SPHAERA** SQUADRA ROSSE		
MARONESE SQUADRA TIGROTTE	**PALOSCO** SQUADRA FLAMINGOS		

ORE 13.25’ CAMPO 2 PRIMO TURNO ALLIEVE MEDIUM (6 SQUADRE)			VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	TRAVE	VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	**TOTALE**

ORE 13.25’ CAMPO 2	PRIMO TURNO ALLIEVE MEDIUM (6 SQUADRE)		VOLTEGGIO H 40
CAPOVOLTA SQUADRA ALLIEVE 1 SQUADRA ALLIEVE 2	**LEONESSA** SQUADRA LEONESSE	**LIBELLULE** SQUADRA BLACK GIRLS	
	CARAVAGGIO SQUADRA ROSA	**PALOSCO** SQUADRA ALLIEVE A	

ORE 14.40’ CAMPO 1	SECONDO TURNO TIGROTTE SMALL (11 SQUADRE)		VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	**TRAVE**	**VOLTEGGIO/TRAMPOLINO**	**TOTALE**
CAPRIOLESE SQUADRA LILLA SQUADRA ROSA SQUADRA VERDE	**CAPRIOLESE** SQUADRA CORALLO SQUADRA VIOLA	**AZZURRA** SQUADRA LUNA	
LEONESSA SQUADRA ORSETTI	**CARAVAGGIO** SQUADRA BLU SQUADRA ROSSA	**VALCAVALLINA** SQUADRA GIALLA SQUADRA ARANCIONE	

ORE 14.40’ CAMPO 2 SECONDO TURNO ALLIEVE MEDIUM (4 SQUADRE)- RAGAZZE MEDIUM (3 SQUADRE)			VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	TRAVE	VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	**TOTALE 7 SQUADRE**
DALMINE SQUADRA ALLIEVE ACQUA SQUADRA ALLIEVE ARIA	**SPHAERA** SQUADRA ALLIEVE GIALLE SQUADRA RAGAZZE VIOLA	**LIBELLULE** SQUADRA RAGAZZE SPICE GIRLS	
KINESIS SQUADRA ALLIEVE A		**PALOSCO** SQUADRA B RAGAZZE	

ORE 16.25’ CAMPO 1	ALLIEVE SMALL 8 SQUADRE		VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	TRAVE	PERCORSO	**TOTALE 8 SQUADRE**
CAPOVOLTA SQUADRA ALLIEVE 1	**MARONESE** SQUADRA ALLIEVE	**CAPRIOLESE** SQUADRA BLU SQUADRA MAGENTA SQUADRA TIFFANY SQUADRA TURCHESE	
KINESIS SQUADRA B	**VALCAVALLINA** SQUADRA VIOLA		

ORE 16.25’ CAMPO 2	RAGAZZE SMALL 4 SQUADRE		VOLTEGGIO H 40
CORPO LIBERO	TRAVE	VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	**TOTALE 4 SQUADRE**
CAPOVOLTA SQUADRA RAGAZZE 1	**VALCAVALLINA** SQUADRA ROSA SQUADRA ROSSA	**CAPRIOLESE** SQUADRA ROSSA	